

## みちのく巡礼活動主旨

- ・東日本大震災犠牲者を悼み、自らも癒される場、心の拠り所となる「祈りの場の創設」
- ・東日本大震災の「伝承」
- ・自らの命を自ら守る「防災意識」の啓発
- ・東日本大震災被災地の「復興」につながる活動

## みちのく巡礼とは

東日本大震災で、大切な人を亡くされた方々のために



一般社団法人 みちのく巡礼は、東日本大震災で亡くなられた方々を慰霊する「祈りの場」を被災地の寺院に創設する活動を行っている非営利組織です。家族や友人など大切な人を失い、悲しみを抱いておられる方々のために、犠牲者の慰霊と傷ついた心を癒すための祈りの場を創ります。

未来の命を守るために

「津波襲来への警告」として先人たちが残した「津波石」や「津波記念碑」などに込められた思いは、残念ながら東日本大震災への警鐘として現代の私たちに届くことなく、多くの尊い命が犠牲となりました。この反省を踏まえ、東日本大震災が残した教訓を、地域に根差した寺院の継承力と伝承力を活かし、「世代を超えて人から人へ語り継ぐ」仕組み作りを行います。



## 巡拝について

### 1. 納経（御朱印）

- ①納経（御朱印）希望の方は札所にお申し出ください。
- ②納経帳（御朱印帳）は各自ご持参ください。
- ③他の霊場に属している寺院もありますので、「みちのく巡礼」である旨をお伝えください。
- ④札所の御朱印と共に『東日本大震災犠牲者慰霊 みちのく巡礼札所』・「宮城〇〇番」の御朱印をいただけます。  
※「みちのく巡礼の御朱印」によって、『東日本大震災の記憶』を後世に伝えていきたいと考えています。
- ⑤納経料（御朱印料）は、一般的料金 300 円です。
- ⑥巡礼ツアーのように多数の慰霊者が同時に訪れる場合、あるいは住職が不在や対応不可能な場合には墨書、御朱印済みのものをお渡しする場合がございます。その際にはご了承お願いいたします。
- ⑦みちのく巡礼は慰霊が主目的でありますので一般の霊場巡りとやや異なり、また巡礼開始間もないので対応に不慣れな場合もあるかもしれません。その点を考慮いただければ幸いです。出来ましたらお近くから電話等で事前連絡いただければ大変ありがたいと存じます。

### 2. 巡拝作法・服装・用品

#### 【作法と服装】

各札所はいろいろな宗派の寺院なので作法は多少異なっております。また、みちのく巡礼は修行や修養というより慰霊が主意ですので共通した作法は定めておりません。対応はあくまでも札所に一任しております。服装や身支度につきましても特に定めませんが、慰霊にふさわしい服装でお祈りください。本格的な慰霊巡礼を目指す場合には白衣や輪袈裟等の着用をお勧めいたします。

#### 【巡礼用品】

巡礼用品がなくとも慰霊は可能です。基本的な巡礼用品としては念珠、経本、線香、ろうそく、納札、納経帳（御朱印帳）などがあります。必要な方は各自の巡礼スタイルに合わせてご準備ください。

### 3. 納札の奉納

納札の奉納をご希望の方は願い事・住所・氏名などを書いて納札入れや賽銭箱に納めてください。  
みちのく巡礼用納札を準備しました。各札所に用意してありますのでお申し出ください。1枚ずついただけます。  
まとめて入手ご希望の方は 82 円切手を貼った返信用封筒を同封して事務局へお申し込みください。30 枚お送ります（無料）

## 一般社団法人 みちのく巡礼

〒981-3122 宮城県仙台市泉区加茂 2-15-1

TEL/FAX : 022-378-4197

mobile : 080-1841-8970

E-mail : info@michinokujunrei.com

URL : <http://michinoku-junrei.com>

FB : <https://www.facebook.com/shiro.sakurai.9>



# みちのく巡礼

# 祈りの場



会長 小野崎 秀通  
(洞源院 前曹洞宗宮城県泉務所所長)



理事長 櫻井 史朗  
(震災・遍路作家 遍路研究家)

# みちのく巡礼マップ



みちのく巡礼公式ホームページ  
礼所一覧

各寺院の動画やHPもご確認ください

| 寺院名  | 住所                                  | 電話番号         |
|------|-------------------------------------|--------------|
| ①松岩寺 | 〒988-0114 気仙沼市松崎蒲田 137              | 0226-22-4379 |
| ②地福寺 | 〒988-0243 気仙沼市波路上牧 44               | 0226-27-2163 |
| ③清凉院 | 〒988-0283 気仙沼市本吉町大森 17              | 0226-44-3351 |
| ④徳性寺 | 〒986-0702 本吉郡南三陸町志津川字細浦 2-1         | 0226-46-6697 |
| ⑤大徳寺 | 横山不動尊<br>〒986-0402 登米市津山町横山字本町 3    | 0225-69-2249 |
| ⑥福田寺 | 〒986-0401 登米市津山町柳津字平形 63            | 0225-68-2160 |
| ⑦寶性院 | 柳津虚空蔵尊<br>〒986-0401 登米市津山町柳津字大柳津 63 | 0225-68-2079 |
| ⑧彌勒寺 | 〒987-0602 登米市中田町上沼字弥勒寺寺山 63         | 0220-34-6763 |
| ⑨松景院 | 〒987-0024 遠田郡美里町中埠字町 80             | 0229-34-1010 |
| ⑩長観寺 | 〒986-0201 石巻市北上町十三浜字東田 353          | 0225-67-2514 |
| ⑪照源寺 | 〒986-2231 牡鹿郡女川町浦宿浜字門前 62           | 0225-53-2449 |
| ⑫洞仙寺 | 〒986-2353 石巻市桃浦字寺下 6                | 0225-90-2758 |
| ⑬洞源院 | 〒986-2135 石巻市渡波字仁田山 2               | 0225-24-1389 |
| ⑭梅溪寺 | 牧山観音<br>〒986-0011 石巻市湊牧山 8          | 0225-22-0914 |
| ⑮禅昌寺 | 〒986-0873 石巻市山下町 1-4-8              | 0225-95-7255 |
| ⑯寿昌院 | 〒981-0502 東松島市大曲字寺沼 23              | 0225-82-2155 |
| ⑰願成寺 | 〒981-0503 東松島市矢本字上館下 4              | 0225-82-0249 |
| ⑱長音寺 | 〒981-0411 東松島市野蒜字下沼 126 (向泉寺内)      | 022-399-2147 |
| ⑲大仰寺 | 富山観音<br>〒981-0213 松島町手樽字三浦 93       | 022-354-3087 |
| ⑳瑞巖寺 | 〒981-0213 松島町松島字町内 91               | 022-354-2023 |
| ㉑東禅寺 | 〒981-1213 名取市関上 2-16-3              | 022-385-0318 |
| ㉒昌林寺 | 〒984-0841 仙台市若林区三本塚境堀 147           | 022-289-3536 |
| ㉓賢聖院 | 〒980-0023 仙台市青葉区北目町 7-11            | 022-722-0238 |
| ㉔愚鈍院 | 〒984-0051 仙台市若林区新寺 3-12-17          | 022-256-6057 |
| ㉕福聚院 | 〒982-0845 仙台市太白区門前町 8-22            | 022-248-1961 |
| ㉖西光寺 | 〒982-0244 仙台市太白区秋保町馬場字大滝 11         | 022-399-2127 |
| ㉗龍島院 | 〒989-1305 柴田郡村田町大字村田字大槻下 92         | 0224-83-2160 |
| ㉘関泉寺 | 〒989-0529 刈田郡七ヶ宿町字大杉 19             | 0224-37-2217 |
| ㉙恵洪寺 | 〒989-2423 岩沼市押分字南谷地 238             | 0223-22-3468 |
| ㉚稱名寺 | 〒989-2351 亶理郡亶理町字旭山 1               | 0223-34-1619 |
| ㉛海蔵寺 | 〒989-2331 亶理郡亶理町字須賀畑 116            | 0223-36-7224 |
| ㉜徳泉寺 | 〒989-2202 亶理郡山元町高瀬字笠野 140           | 0223-38-0320 |
| ㉝徳本寺 | 〒989-2111 亶理郡山元町坂元字寺前 13            | 0223-38-0320 |